

Утверждаена  
постановлением Правительства  
Республики Таджикистан  
от 30 октября 2010 года №561

ПРОГРАММА  
РАЗВИТИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ  
ТАДЖИКИСТАН НА 2011-2013 ГОДЫ

Душанбе 2011



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ВВЕДЕНИЕ .....	40
1.1. Достижения по реализации Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы.....	41
2. АНАЛИЗ СИТУАЦИИ.....	47
2.1. Демографическая ситуация .....	47
2.2. Ситуация ВИЧ/СПИД .....	47
2.3. Ситуация ВИЧ/СПИД и ИППП среди трудовых мигрантов .....	48
2.4. Ситуация наркопотребления .....	49
2.5. Вредные привычки, в том числе ситуация инфекций переходящих половым путём (ИППП) среди молодёжи .....	49
2.6. Физкультура и духовное воспитание молодежи.....	50
2.7. Гендерные аспекты.....	51
2.8. Репродуктивное здоровье и планирование семьи.....	52
2.9. Участие средств массовой информации .....	53
2.10. Финансовые возможности реализации Программы .....	53
3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.....	55
3.1. Задачи Программы .....	55
4. ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ .....	55
5. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА.....	56
6. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ.....	58
7. ФИНАНСИРОВАНИЕ И КООРДИНАЦИЯ ПРОЦЕССА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ .....	66
8. ПЛАН ФИНАНСИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ .....	67
9. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ .....	42



## СОКРАЩЕННЫЕ СЛОВА

ВИЧ	Вирус иммунодефицита человека
СМИ	Средства массовой информации
СПИД	Синдром приобретенного иммунодефицита
ИППП	Инфекции, передающиеся половым путем
МСКИ	Мультисекторальное кластерное исследование
ООН	Организация Объединённых Наций
СДУМ	Стратегия «Дружелюбных услуг к молодежи»



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Здоровье является предпосылкой в области улучшения социально-экономической обстановки и развития личности. Следовательно, стратегия формирования и развития здорового образа жизни, является важнейшим фактором ускорения темпов устойчивого развития, смягчения проблем бедности и повышения качества жизни населения.

За годы независимости, несмотря на все трудности в социально-экономической жизни, в стране были приняты и реализованы существенные меры в области охраны здоровья населения, в том числе подростков и молодежи.

Реализация Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы, которая охватывает все проблемы здоровья подростков и молодёжи, является одной из таких предпринятых мер.

Безусловно, любая государственная мера имеет регулярный характер, так как общество развивается, соответственно, рассматриваемые проблемы с истечением времени и условий современного общества меняют свои направления.

Программа развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы, также является одной из таких государственных мер, которая требует регулярного обновления. Особенно в том случае, когда основные приоритеты Программы, то есть ИППП, ВИЧ/СПИД и наркопотребление имеют рост, в том числе среди подростков и молодёжи, которые являются будущим общества. То есть, основной задачей Программы является содействие улучшению здоровья будущего, уже сегодня. Поэтому, если мы склонны к укреплению здорового молодого поколения, здорового и безупречного общества (что так и есть), то мы должны уделять особое и постоянное внимание в реализации, развитии и совершенствовании Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан.

В связи с этим, возникает необходимость в принятии Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2011 -2013 годы.

Программа развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2011-2013 годы (далее Программа), является вкладом правительственных структур, неправительственных и международных организаций в достижение цели развития тысячелетия, призванная содействовать в решении этих проблем.



## § 1. Достижения по реализации Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы

Ниже представлена сводная информация о достижениях Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы (далее Программа), которые разработаны на основе полученных данных со стороны соответствующих министерств и ведомств, международных и общественных организаций.

Как известно, Программа развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы содержит 6 приоритетных областей, каждый из которых имеют особые значения. В связи с этим, достижения прописываются именно с учетом этой сопоставимости.

### § 2. Приоритетная область 1. Развитие и внедрение политики услуг добровольных к молодёжи

При осуществлении данной приоритетной области, которая направлено на обеспечение политики Программы, в основном планированы и реализованы теоретические мероприятия.

В определенном порядке, так как Программа является государственным и имеет национальный характер, в условиях и возможностях местности принята во всех городах и районах республики на период 2006-2010 годов.

В соответствии с пунктом 7 Программы при Комитете по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан из числа специалистов таких секторов, как здравоохранения, образования, труда и социальной защиты населения, международных и общественных организаций был создан Межсекторальная координационная комиссия (далее Комиссия) по развитию дружелюбных услуг к молодёжи.

Таким образом, в этом периоде по предотвращению текущих проблем процесса реализации Программы, проведены несколько совещаний Комиссии, в результате приняты соответствующие постановления по проекту образовательной Программы по принципу обучения «Равный равному» (стандартизация деятельности), по проекту Положения и методического руководства деятельности службы «Телефон доверия для подростков и молодёжи», по проекту Положения о деятельности Информационно-образовательных центров дружелюбных услуг к молодёжи и др.

По изучению опыта стран с успешной практикой, регулярно организованы поездки специалистов министерств и ведомств, международных и общественных организаций в Исламскую Республику Иран для участия в Международной конференции по профилактике ВИЧ/СПИД, в городе Санкт-Петербург Российской Федерации для участия в



Международной конференции «Дружелюбные услуги к молодежи», в городе Киев Республики Украина для обмена опытом в сфере комплексных и межсекторальных дружелюбных услуг к молодежи, а также по этим же вопросам в страны Македонии, Казахстана, Кыргызстана и др.

С целью укрепления правовых баз возможностей обеспечения дружелюбных услуг молодежи и подростков, в период 2009-2010 годов проведено исследование на тему «Обеспечение и доступ подростков и молодежи к медико-социальным услугам с учетом соблюдения прав человека».

Для изучения стоимости дружелюбных услуг к молодежи и подростков Министерством здравоохранения Республики Таджикистан в сотрудничестве с Министерством финансов Республики Таджикистан и международными организациями создана рабочая группа. Цель рабочей группы - это экспериментальный метод и непосредственное финансирование дружелюбных услуг к молодежи. В настоящее время Министерством здравоохранения Республики Таджикистан для изучения стоимости дружелюбных услуг к молодежи и подростков выбраны 8 городов и районов.

### § 3. Приоритетная область 2. Обучение жизненным навыкам в области здоровья

В данной приоритетной области основная деятельность направлена на отрасль образования, и действительно, только в случае повышения уровня образованности молодежи, приостановления и снижения уровня роста особо опасных заболеваний, в том числе ВИЧ будет вероятным.

Министерством образования Республики Таджикистан в сотрудничестве с соответствующими международными организациями среди учащихся, студентов и преподавателей проведено ряд мероприятий и изданы несколько методических материалов, учебных книг, журналов, ежедневников, дисков и информационных плакатов по профилактике наркопотребления, алкоголизма, токсикомании и ВИЧ/СПИД.

В 2006 году среди 11 тысяч учащихся 13-15 лет проведена социологическое исследование «Сознание и мировоззрение детей в сфере здорового образа жизни». Данный опрос показал, что уровень осведомленности детей 13-15 лет является повышенным. Данное исследование послужило базой обучению «Здорового образа жизни» посредством уроков воспитания и внешкольных и внеклассовых занятий.

В 2007 году организована поездка специалистов соответствующих министерств и ведомств республики для изучения передовых опытов, методов разработки учебных пособий, проведения воспитательных семинаров с родителями в сфере здорового образа жизни в Республике Украине.





А также, в летних лагерях для детей организованы семинары по Программе «Здоровый образ жизни», из числа которых подготовлены молодые лидеры. Этими учащимися в своих школах по принципу обучения «Равный равному» проведены информационные кампании по негативным последствиям наркотика, табака, алкоголя и других вредных привычек.

#### § 4. Приоритетная область 3. Содействие защите прав особо уязвимых групп молодых людей

Привлечение молодёжи из особо уязвимых групп для доступа к услугам здравоохранения, является одним из основных вопросов современного общества. В связи с этим, еще в процессе разработки данной Программы было начато реализация экспериментального проекта дружелюбных услуг к молодежи в городе Душанбе со стороны Республиканского центра информации и ориентации молодежи и общественных организаций «Насли наврас», «Дом молодежи», в городе Курган-түбе со стороны общественной организации «Гамхор» и в городе Худжанд общественной организацией «Дина».

Сегодня, данные организации в свои ряды смогли привлечь сотни детей из улиц и сирот в качестве волонтеров, и регулярно среди них проводят пропагандические мероприятия по здоровому образу жизни, в том числе профилактики ВИЧ/СПИД.

При Комитете по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан с 2005 года в рамках реализации Программы с целью охвата особо уязвимых групп молодежи создана Служба «Телефон доверия». Работа данной службы поставлено в сотрудничестве со специалистами отраслей психологии, права и медицины, а также по делам молодежи.

В этой Службе молодые люди в основном обращаются по жизненным проблемам, самых основных из которых являются конфликты с родителями, с возлюбленными и ИППП. Также, аналогичная служба «Телефон доверия для молодежи» создана при общественной организации «Зухра», специалисты которой, как заочно, так и очно проводят консультации с молодежью.

17-20 июня 2009 года проведен Международный семинар на тему "Доступ молодежи из особо уязвимых групп к услугам дружелюбных молодежи". В семинаре участвовали соответствующие специалисты министерств и ведомств, из международных и общественных организаций таких стран, как Российская Федерация, Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Украина и Узбекистан. В процесс мероприятия участники семинара познакомились с достижениями Таджикистана в сфере здоровья молодежи на местах реализации.



§ 5. Приоритетная область 4. Участие молодых людей в программах, направленных на здоровое развитие молодых людей, с акцентом на репродуктивное здоровье, профилактику инфекций передающихся половым путем, ВИЧ/СПИД, наркомании

Для участия в разработке и реализации программ, направленных на здоровое развитие молодых людей представители Комитета по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан и других соответствующих министерств и ведомств включены в качестве членов Национального комитета по борьбе со СПИД, туберкулёзом и малярией при Правительстве Республики Таджикистан, которые регулярно ведут работы по здоровью молодежи.

Для активизация инициативности молодежи Таджикистана, в том числе в рамках данной Программы с 2002 года в Республике Таджикистан реализуется Национальная стратегия "Дружелюбных услуг к молодежи", для молодых людей обеспечивает услуги по принципам доступности, добровольности, конфиденциальности и доверительности.

Одной из приоритетов Стратегии является привлечение международных организаций и активизация общественных организаций, направленных на реализацию инициатив по здоровью молодежи.

С этой целью, Комитетом по делам молодежи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан в сотрудничестве с международными организациями (Каре интернешнл, Таджикистан) и Министерством здравоохранения Республики Таджикистана в городах Душанбе, Вахдат и в районе Яван созданы 30 Информационно-образовательных центров и 8 Медико-консультативных служб дружелюбных к молодежи, состав которых в основном составляют молодые волонтеры из числа учащихся, студентов и безработных. Волонтеры регулярно среди своих сверстников проводят различные информационно-образовательные мероприятия по здоровому образу жизни, профилактике негативных явлений и воспитанию молодежи. В рамках данного Проекта привлечено 2,2 млн. долларов США.

По вопросам разработки и выпуска специализированных программ по репродуктивному здоровью подростков и молодежи со стороны специалистов соответствующих структур совместно с Комитетом по телевидению и радиовещанию при Правительстве Республики Таджикистан выпущен ряд радио и телевизионных программ, в том числе радио-викторины, прямые передачи, шоу-программы, где привлекалось непосредственно само молодежь.

70,4% молодёжи живут в сельской местности, и именно этот контингент молодежи является самой уязвимой и приверженной группой по отношению к заражению инфекционными заболеваниями. В связи с этим, по профилактике ВИЧ/СПИД и других вредных привычек среди сельской молодежи в сотрудничестве с Программой Развития ООН





посредством Глобального Фонда по борьбе со СПИД, туберкулезом и малярией с сентября 2007 года в Республике Таджикистан реализуется Проект «Профилактика ВИЧ/СПИД среди сельской молодёжи». Основной целью Проекта является содействие в снижении риска заболевания ВИЧ/СПИД и ИППП среди молодежи сельской местности, посредством применения новых подходов, расширение партнерства в проведении информационно-образовательных кампаний, направленных на повышение уровня информированности, знания и изменения поведения молодежи.

В рамках Проекта в 51 выбранных городах и районах республики созданы соответствующие молодежные волонтерские клубы из числа 1500 волонтеров и 150 тренеров, которые регулярно проводят информационные кампании среди сельской молодежи по профилактике ВИЧ/СПИД и формированию здорового образа жизни по принципу обучения «Равный равному».

Для волонтеров и тренеров Проекта со стороны ЮНФПА регулярно проводятся тренинги. А также, в рамках сотрудничества с ЮНФПА регулярно организуются поездки внутри республики и за рубежом по обмену опытом волонтеров по принципу обучения "Равный равному", также организуются радио, телевизионные и театральные программы.

По реализации Проекта «Профилактика ВИЧ/СПИД среди сельской молодёжи» в течении 2007-2010 годов привлечено более 3 миллиона сомони. Именно этот Проект обеспечивает реализацию основных принципов Стратегии «Дружелюбных услуг к молодежи».

#### § 6. Приоритетная область 5. Развитие коммуникационных стратегий

В сотрудничестве с международными и общественными организациями, регулярно проводятся различные просветительские и агитационные мероприятия, посвящённые историческим дням, как День защиты детей-1июня, Всемирный день борьбы с наркоманией-26 июня, Всемирный день борьбы со СПИДом-1 декабря и другие. В результате данных мероприятий тысячи молодых людей охватываются необходимыми информациями по профилактике ВИЧ, наркомании и ИППП.

Также, местными структурами Комитета по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан непосредственно на регулярной основе проводятся КВН среди учащихся ВУЗ-ов и сельской молодёжи, в которых активно и с большой заинтересованностью участвуют тысячи подростков и молодёжи.

В том числе в рамках, мероприятий Проекта «Профилактика ВИЧ/СПИД среди сельской молодёжи» и посвящённое 1150 летию Рудаки и Году таджикского языка (2008), Году чествования Имоми Аъзам (2009) и



Году образования и технических знаний (2010) на высоком уровне был организован КВН под эгидой «Здоровье - защита молодёжи».

Волонтёры Проекта приняли активное участие в месячной Акции под эгидой «Мы – молодёжь, сторонники здорового образа жизни» и на республиканском марафоне под названием «Только вместе достигнем победы над СПИДом». По их инициативе ежегодно в масштабе городов и районов широко организовывается конкурсы рисования, сочинений, спортивные соревнования – волейбол и шахматы. Такие акции с охватом тысячи молодёжи организовываются со стороны министерств, ведомств и международных, общественных организаций.

В целях морального воспитания подростков в 21 городах и районах республики для молодёжи был предоставлен просмотр театрального показа Молодёжного театра имени М.Вахидова на темы «Чанги нафс» и «Здоровый образ жизни». Необходимо отметить, что театральная группа из 12 профессиональных подростков, произвела огромное впечатление на публику. Такой вид мероприятия является целенаправленным, и оно призывает молодёжь к назиданию и изменению поведения в сфере развития здорового образа жизни.

## § 7. Приоритетная область 6. Мониторинг и оценка

В соответствии с Планом мероприятий Программы развития здоровья молодежи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы реализованы следующие меры:

База данных по Проекту профилактики ВИЧ/СПИД среди сельской молодежи. Данная информационная база, является одним из основных достижений Программы, которая направлена на координацию и развитию возможностей Проекта профилактики ВИЧ/СПИД среди сельской молодежи и Программы развития здоровья молодежи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы с охватом 51 городов и районов республики.

В 2006 году среди 11 тысяч учащихся 13-15 лет проведена социологическое исследование «Сознание и мировоззрение детей в сфере здорового образа жизни». Данный опрос показал, что уровень осведомленности детей 13-15 лет является повышенным. Данное исследование послужило базой обучению «Здорового образа жизни» посредством уроков воспитания и внешкольных и внеклассовых занятий.

## 2. АНАЛИЗ СИТУАЦИИ

Безусловно, при подготовке любой государственной стратегии рассматриваются соответствующие обстоятельства и проблемы.



Данный параграф охватывает содержательную часть формировавшихся ситуации, проблем и необходимость принятия Программы развития здоровья молодёжи и состояние здоровья молодёжи на очередной период.

### § 1. Демографическая ситуация

Таджикистан относительно населения считается одной из молодых стран в мире, так как 70% населения составляет молодёжь, то есть лица в возрасте до 30 лет, по отношению к населению средний возраст населения составляет 24,7 лет (Ежегодная статистика Республики Таджикистан на 2008 год и статистика государственной молодёжной политики).

По отношению полов 49,8% молодёжи составляют молодые девушки, которые имеют непосредственное соотношение к развитию демографических возможностей.

Большая часть (93%) Таджикистана составляют горы, и больше половины населения живут в сельских местностях. Соответственно, 70,4% молодёжи составляют сельская молодёжь. Поэтому, проблемы здоровья охватывает именно эту категорию молодёжи, так как возможности получения необходимых услуг для них ограничено.

### § 2. Ситуация ВИЧ/СПИД

Согласно данным мониторинга роста ВИЧ на 2010 года, в Республике Таджикистан зарегистрировано 9992 лиц, живущих с ВИЧ или СПИДом (данные структур Министерства здравоохранения Республики Таджикистан ).

На декабрь 2009 года в Республике Таджикистан официально было зарегистрировано 1853 случаев ВИЧ, в том числе зарегистрировано 431 новых случаев, которые раскрылись в 2009 году, количество умерших от ВИЧ достигла 245 человек.

Соотношение заражения ВИЧ-ом молодёжи до 30 лет составляет 45,7%, по отношению к молодёжи до 35 лет 60,3%, которые по сравнению с 2008 годом увеличилось на 9,1%. 1,9% зараженных составляют дети до 14 лет. Это означает, что возраст заражённых ВИЧ ежегодно омолаживается, который может привести к угрозе национального генофонда.

Состояние заражения ВИЧ увеличивается и среди женщин. Последние годы число женщин, заражённых ВИЧ увеличилось в 3 раза. Таким образом, если до конца 2005 года число заражённых женщин составляло 8,5%, то в 2009 году эта цифра повысилась до 22,%. Также, в конце декабря 2009 года зарегистрировано 105 случаев заражения беременных женщин, из которых 51,4% приходится на 2009 год.



Данные об официально зарегистрированных случаях ВИЧ в стране указывает на то, что основным путем заражения ВИЧ является инъекционным путем. Многие (55,1%) заражены этим путем, а 27,2% посредством половых отношений.

Несмотря на реализованных мер в стране уровень осведомлённости населения о ВИЧ/СПИД остается низким. Согласно данным исследования (МИКИ, 2005) только 41% населения, в том числе 23% молодёжь в возрасте 15-19 лет осведомлены о ВИЧ/СПИД. Согласно опросу только 11,4% опрошенных подтвердили правильные пути заражения ВИЧ/СПИД. Также, всего 12,7% женщин и 4,8% молодёжь в возрасте 15-19 лет смогли правильно указать места тестирования на ВИЧ/СПИД.

Вышеуказанные данные, отражают реальность событий, и требуют больше внимания со стороны ответственных лиц на предотвращение ВИЧ и других взаимосвязанных проблем.

### § 3. Ситуация ВИЧ/СПИД и ИППП среди трудовых мигрантов

В условиях современного общества трудовая миграция превратилась в одной из приоритетных направлений экономики, где как принимающая, так и отправляющая государства заинтересованы в планировании и эффективности этой тенденции.

Однако, наряду с заинтересованности, данная тенденция также имеет ряд проблем, в том числе в сфере здоровья трудовых мигрантов. Обычно на трудовую миграцию выезжают мужчины, и безусловно, большинство мужчин во время нахождения в принимающей стране вступают в половой акт с незнакомыми лицами (женщинами), в последствии, которой заражаются различными инфекционными заболеваниями, в том числе ВИЧ.

Таким образом, согласно официальной статистике, на 1 апреля 2010 года зарегистрировано 211 случаев заражения вернувшихся трудовых мигрантов, которые добровольно прошли тестирование на ВИЧ. На самом деле большинство вернувшихся мигрантов не проходят медицинское обследование, которое может привести к росту таких заболеваний, в том числе ВИЧ.

Тревожным является тот факт, что возраст мигрантов омолаживается. Если в 2003 году 44% мигрантов составляло молодёжь в возрасте 18-29 лет, то в 2009 году это соотношение достиг 67% , то есть большинство являются молодёжью. Особенно, эта категория населения склонны, и являются гибкими ко всем жизненным ситуациям, в том числе и к половым отношениям.





#### § 4. Ситуация наркопотребления

Республика Таджикистан относительно географической расположенности, является трансграничной страной для перевозки наркотических средств, который способствует росту наркопотребления.

Согласно официальной статистике (Министерство здравоохранения Республики Таджикистан) на 1 июля 2010 года зарегистрировано 7347 случаев наркопотребления, 37,7% которых составляет молодёжь в возрасте 18-29 лет.

Согласно официальным данным распространение ВИЧ среди инъекционных наркопотребителей, которая в 2005 году составляло 16% на 2009 год возрос до 17,3%. Этот небольшой рост свидетельствует о том, что ситуация ВИЧ в Республике Таджикистан имеет эпидемиологический характер. Ежегодно становится сложнее в предотвращении распространения этой болезни.

Особую рискованную группу наркоупотребляемых составляет группа лиц оказывающих половые услуги и инъекционные наркопотребители. Часть этой группы приобретенные средства тратят на приобретение наркотиков, которое именно это же обстоятельство способствует росту обстоятельств заражения ВИЧ.

Также, встречаются множество случаев наркомании, наркобизнесов среди молодёжи живущих в пограничных районах Исламской Республики Афганистан, что и тревожит наше общество.

#### § 5. Вредные привычки, в том числе ситуация инфекций переходящих половым путём (ИППП) среди молодёжи

В возникновении множество болезней причиной становятся сам человек, низкая уровень культуры, нездоровый образ жизни и отрицательные отношения. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека (55%) связан со здоровым образом жизни. Но, к сожалению, не все могут хорошо осознавать это описание.

В условиях Республики Таджикистан существуют такие обстоятельства, которые привели к вредным привычкам. Употребление сигареты и табака для граждан Республики Таджикистан, в том числе для молодёжи считается обычным поступком, то есть это явление превратилась в обычную привычку, что и тревожно.

Правительство Республики Таджикистан уделяет внимание на запрет употребления сигарет в общественных местах и это является своевременной мерой, её внедрение требует регулярной пропаганды.

Другой вредной привычкой, которая требует особого внимания является бродяжничество и неприличные поступки подростков. Относительно этой тенденции в стране нет особой системы статистики и их регистрация проводится различными соответствующими органами,



которые не полностью владеют информацией о месте проживания таких категорий подростков. Согласно данным исследования, в стране примерно 13 тысяч подростков занимаются бродяжничеством в больших городах как, Душанбе, Худжанд, Курган-Тюбе, Куляб и другие. Неприличными поступками такой категории общества в основном является попрошайничество, мойка машин, нюх клея и бензинов и другое, в больших улицах, в общественных местах, на рынках и больших магазинах.

Проституция или коммерческая половая связь, также является неприличным поступком и для определённой части молодых девушек это превратилось в обычную привычку. Относительно данного явления также не имеется особой информационной службы, для определения личности человека и его намерений к вредным привычкам.

Работниками коммерческого секса в основном являются женщины. Эта группа является инфекционным, так как имеют большое количество клиентов и при том в редких случаях употребляют защиту, что и может привести к заражению ВИЧ.

Согласно официальным данным Министерства внутренних дел Республики Таджикистан в стране больше 1100 (а в городе Душанбе 225) молодых девушек занимаются проституцией, большинство из них безработные или же это является их постоянной деятельностью. Но по данным распространения ВИЧ в 2003 году 8000 и в 2009 году насчитываются 12500 лиц занимающихся коммерческим сексом. Этот рост прежде всего объясняется тем, что молодое поколение мало обращает внимание на развитие своей жизнедеятельности и низкому уровню социальных возможностей каждого индивида.

Согласно данным эпидемиологического надзора в 2008 году 2,8% работников коммерческого секса были заражены ВИЧ. Кроме этого, у женщин употребляющих наркотические средства путём инъекции есть большая вероятность заражения ВИЧом. Согласно официальным данным 11% инъекционных наркопотребителей являются женщины.

Уровень организации проводимых мероприятий по профилактике проституции не отвечают требованиям действительности. Так как, основная причина распространения ВИЧ основывается на не информированности нашего общества об этой заболеваемости.

В течении 2005-2006 годов случаи ВИЧ среди работников коммерческого секса увеличилась с 0,7% до 3,7%.

В 2008 году 25,5% случаев заразились ВИЧ путём половых связей.

Кроме этого, множество других таких случаев как ИППП среди работников занимающихся коммерческим сексом, в том числе случаи сифилиса составляет 12%.

## § 6. Физкультура и духовное воспитание молодежи





Физическая культура и спорт для человека является одним из основных явлений способствующих развитию здорового образа жизни, и это признано всем мировым сообществом.

В основном, участники физической культуры и спорта составляет молодое поколение, который полон энергии. Следовательно, путём формирования и развития возможностей физической культуры и спорта можно вовлечь молодое поколение от негативных явлений. Однако, к сожалению в настоящее время в стране такие возможности не обеспечены широко, которые не требуют больших усилий.

Сегодня не все учебные заведения имеют возможность провести занятия по физической культуре в должной степени, так как часы по данному предмету сокращены или же в этих учебных заведениях отсутствуют необходимые инвентари для данного учебного занятия.

Также, спортивные площадки превратились в предприятия, организации или же в жилые дома. Относительно сельской местности в большинстве населённых пунктах отсутствуют спортивные площадки и молодёжь для проведения игр по футболу, волейболу и др., вынуждено используют свободные площадки (в большинстве случаев, полевые и вспаханные поля).

Относительно оздоровления населения и подростков, в настоящее время часть придворовых оздоровительно-спортивных и развлекательных площадок перестали функционировать или же вообще их не существуют, что способствует пассивному физическому развитию детей и подростков, и к появлению негативных явлений среди них.

Согласно определённым нормативам, все учебные заведения должны иметь специализированные спортивные площадки, но, к сожалению не все школы обеспечены такой площадкой. Кроме того, те школы, которые имеют спортивно-оздоровительные возможности, по завершению учебных часов закрывают ворота школ и запрещают вход на территорию.

Поэтому, в очередном этапе Программы рассматриваются и обеспечивается реализация вопросов, относительно формировании и развития возможности массового спорта и физического воспитания подростков и молодёжи посредством реорганизации спортивных и оздоровительных служб (услуг), в том числе, спортивных площадок, доступ возможностей школ и другое.

## § 7. Гендерные аспекты

В современных условиях, когда почти половину населения составляют женщины и именно эта среда населения относительно народных стереотипов, устаревших традиций и обычаев, сталкивается с жизненными проблемами, в том числе ограниченный доступ к получению



медико-консультативной помощи. Поэтому, наряду с созданием условий для гендера (равенства) большое внимание уделяется устранению проблем девушек в доступе к медико-консультативным услугам.

Согласно «Статистике государственной молодёжной политики-2008», всего 36,2% молодёжи, охваченных к учёбе, составляют девушки, это соотношение в высших учебных заведениях (16%), колледжей и профессиональных училищах составляет 22,1%. То есть, около 65-70 из 100 девушек не имеют необходимого специального образования, чтобы противостоять жизненным повседневным проблемам и быть активным в жизни, или же иметь какую либо профессию.

Таким образом, именно необразованность девушек становится причиной роста различных заболеваний среди них, в том числе ВИЧ/СПИД, ИППП, туберкулёза, малярии. Также, ранние браки, преждевременная беременность и к тому же нестабильное репродуктивное здоровье, является следствием малообразованности девушек.

## **§ 8. Репродуктивное здоровье и планирование семьи**

Во многих странах мира в последнее десятилетие наблюдается процесс акселерации. Следствием ускорения психического и физического развития, нередко, становится раннее начало половой жизни. В то же время, низкий уровень мышления в области полового образования и жизненных навыков по вопросам здоровья, оказывает негативное влияние на репродуктивное здоровье подростков, способствует возникновению нежелательной беременности, повышает риск заражения инфекциями передающимися половым путем и ВИЧ/СПИД.

Согласно данным исследования (ХК ООН, 2005) наблюдаются множество случаев раннего брака. Около 1% молодых женщин в возрасте 15-49 лет подтвердили своё замужество в возрасте до 15 лет. Однако, 15% молодых женщин в возрасте 20-49 лет вышли замуж до 18 лет. Ранний брак происходит обычно среди малообразованных женщин, которые имеют всего лишь начальное образование.

Согласно информации Центра репродуктивного здоровья города Душанбе при распределении беременных подростков выяснилось, что роды 0,7% приходится в возрасте 14-15 лет, 2,5% в возрасте 16-17 лет и 8,2% в возрасте 18-19 лет. То есть, наблюдается рост беременности подростков, и её снижение пока не намечается. Также, причиной данного явления является то, что доступ к медицинским услугам и уровень информированности у подростков о методах планирования семьи, является низким, что и приводит к тревожности.

Безусловно, беременность подростков является не желательным и 80-90% случаев заканчивается абортom. Из общего числа абортов 11% составляет молодёжь в возрасте 20 лет. Также, наблюдается рост аборта среди лиц 15-20 лет до 2,1%.



В основном, причинами осложнения репродуктивного здоровья подростков, является низкий уровень их образованности и озабоченности личной жизни.

По исследованиям ХН ООН 22,3% подростков подтвердили, что аборт может принести к не плодотворности, однако, 73,6% имели затруднения для ответа (то есть, не имеют достаточной информации) и 4,1% высказались о том, что последствия аборта не могут быть вредными.

Итоги исследования проведённое ХК ООН среди 7-9 классов в 2006 году, показали, что подростки в качестве основных источников информации о ВИЧ указали на телевидение и радио 55,3%, 23,5% на школу и всего 2,6% на семью.

Однако, согласно данными исследования Комитета по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан проведенное в 2008 году, подтверждают, что подростки в качестве основных источников информации около 53% указали на сверстников и 5,7% на родителей и учителей.

#### **§ 9. Участие средств массовой информации**

Роль СМИ в осведомленности всего общества всегда стоит впереди, так как СМИ всегда доступна и любой человек при необходимости для получения информации может обратиться в СМИ. Другие источники информации, такие как книги, научно-практические инструкции, организации и архив меньше доступны, чем возможностей СМИ. Также, следует отметить, что согласно проведённому исследованию ХК ООН среди 7-9 классов в 2006 году подростки в качестве основных источников информации о ВИЧ указали на телевидение и радио 55,3%, 23,5% на школу и всего 2,6% на семью.

Несмотря на это, уровень участия СМИ в формировании здорового образа жизни в Республике Таджикистан в условиях современного общества, является очень низким. До сих пор не все представители СМИ осознавали актуальность проблемы здоровья общества. Большая часть СМИ, если же и принимают какие либо заявки в сфере улучшения состояния здоровья, однако незамедлительно требуют оплату на оказываемую услугу, что является свидетельством их пассивности и нейтральности в формировании здорового образа жизни всего общества. В принципе, есть случаи, когда СМИ выпускают некоторые программы о здоровом образе жизни в качестве социального заказа, то есть по низким расценкам, но такая инициатива замечается не во всём СМИ.

#### **§ 10. Финансовые возможности реализации Программы**

В результате первого этапа реализации Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2006-2010 годы,



которому не было предусмотрено финансирование со стороны республиканского бюджета, достигнуто множество мер с привлечением внебюджетного финансирования в пределах 5 млн. долларов США или же 22,5 млн. сомони.

Несмотря на достигнутое, основным недостатком, который имеет негативное последствие, является нефинансирование Программы развития здоровья молодёжи в Республики Таджикистан со стороны бюджета государства.

Приоритетность любой государственной Программы на национальном уровне в современном мире определяет государственная финансирование. То есть, отсутствие государственная финансирования, является показателем не приоритетности Программы для государства.

Если рассматривать данную ситуацию относительно инвестиционной политике Правительства Республики Таджикистан, то в соответствии с международными стандартами, те программы признаются на международном уровне, которые являются из числа государственных приоритетов с учётом их финансирования (государственного) и национальной особенности.

Безусловно, при определении вклада государственного финансирования, также увеличивается возможность привлечения внебюджетных финансирований, в том числе в несколько раз (5-10 раз) увеличивается вклад международных фондов для реализации мероприятий Программы.

В связи с этим, новая редакция Программы развития здоровья молодёжи в Республики Таджикистан на 2010-2013 годы разработана с учётом финансирования со стороны Государственного бюджета.



### 3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основной целью Программы является улучшение состояния здоровья молодых людей посредством снижения влияния рискованного поведения и вредных привычек, таких как случайные сексуальные отношения, наркопотребление, инфекции, передающиеся половым путем и ВИЧ/СПИД.

#### § 1. Задачи Программы

Эффективная реализация национальной стратегии «Дружелюбные услуги к молодёжи» содействует формированию и развитию молодёжных движений в Республике Таджикистан, в том числе в сельских местностях.

Профилактика и снижение влияния рискованного поведения по вопросам случайных сексуальных отношений, наркопотребления, инфекций, передающиеся половым путем и ВИЧ/СПИД посредством улучшения условий для предоставления широкого доступа к информации, образованию и формированию жизненных навыков в области здоровья.

Содействовать защите прав молодых людей, в том числе уязвимых групп на социально-правовую поддержку, гендерное равенство и участие молодёжи в целевых программах, направленных на здоровое развитие.

Активизировать участие и повысить ответственность молодёжи в целевых программах, направленных на здоровое развитие;

Создание условий для обеспечения молодёжи к качественным и доброжелательным услугам.

Содействовать развитию возможностей спортивно-оздоровительных служб страны для привлечения подростков и молодёжи формированию здоровому образу жизни.

Активизация участия гражданского общества, в том числе председателей махаллей и религиозных деятелей для создания условий и широких возможностей для здорового развития молодёжи, в том числе молодых девушек.

### 4. ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Участие молодежи в информационно-образовательных и массовых мероприятиях по реализации стратегии «Дружелюбные инициативы к молодежи»

Развитие возможностей и участия гражданского общества, в том числе активизация местного сообщества





Участие СМИ в информированности подростков и молодежи по вопросам ВИЧ/СПИД, ИППП, наркопотребления, вредные привычки, репродуктивное здоровье и планирование семьи.

Формирование и развитие возможностей дружелюбных услуг к подросткам и молодежи из особо уязвимых групп (людей, живущих с ВИЧ/СПИД, наркопотребителей, детей улицы, трудовые мигранты, работники коммерческого секса, подростки и молодежи, лишенные свободы).

Развитие возможностей в сфере физкультуры, массового спорта и военной обороны (защиты) подростков и молодежи.

Гендер, доступ молодых женщин к услугам здоровья, репродуктивного здоровья и планирования семьи

## 5. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

За годы независимости, несмотря на все социально-экономические трудности в стране были приняты серьезные меры по развитию всесторонних действий в области здоровья молодежи. Республика Таджикистан ратифицировала международные документы в области защиты прав женщин и детей, такие как «Конвенция о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин», «Конвенция о правах ребенка» .

Законодательная база охраны и улучшения здоровья молодежи получила развитие с принятием соответствующих нормативно-правовых актов в Республике Таджикистан - Конституции Республики Таджикистан, трудового и семейного кодекса, законов Республики Таджикистан «О профилактике заболевания СПИД», «Об охране здоровья населения», «О наркотических средствах, психотропных веществах и прекурсорах», «О репродуктивном здоровье и репродуктивных правах», «О молодежи и государственной молодежной политике». В них предусматриваются такие понятия как равенство мужчин и женщин в семье; право женщины самой решать вопрос о материнстве; право молодых людей на информацию и услуги в области репродуктивного здоровья; использование по желанию контрацептивных средств, участия молодых людей в образовательных программах и т.д.

Необходимо отметить, что в статье 3 Закона Республики Таджикистан «О молодежи и государственной молодежной политике», определены основные принципы привлечения молодежи к непосредственному участию в формировании и реализации политики и программ, касающихся молодых людей. Нормативно-правовая база и механизм реализации участия и социальная поддержка молодежи установлены в статьях 22 и 23.





Проблемы охраны и улучшения здоровья молодых людей отражены в стратегических документах «Стратегия снижения бедности», «Достижение целей развития тысячелетия», основные цели которых направлены на ликвидацию неравенства между полами в сфере начального и среднего образования, сокращение материнской и детской смертности, улучшение доступа к службам репродуктивного здоровья и предотвращение угроз распространения ВИЧ/СПИД.



## 6. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Приоритетные области/Мероприятия	Срок	Исполнители
Приоритетная область 1. Участие молодежи в информационно-образовательных и массовых мероприятиях по реализации стратегии «Дружелюбные инициативы к молодежи»		
1. Проведение совещаний Межсекторального координационного совета по рассмотрению ситуаций, проблем и перспектив реализации Программы	Ежеквартально	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму
2. Адвокация мероприятий, направленных на повышение роли лидерства и партнерства в межсекторальном подходе политики развития услуг доброжелательных к молодым людям	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные и общественные организации
3. Разработка и утверждение правовых документов, обеспечивающих конфиденциальность услуг для подростков с 10 до 16 лет	2011-2012	Министерство здравоохранения, комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, общественные и международные организации
4. Разработка и реализация коммуникационных стратегий по изменению поведения и снижению риска ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления и развития массового спорта	2011	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам религии, по делам женщин и семьи, министерства здравоохранения, образования, общественные и международные организации
5. Расширение возможности существующих учебных программ, учебно-методических пособий, рекомендаций по обучению жизненных навыков в области здоровья в средних и высших учебных заведениях	2011-2012	Министерство образования, Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, общественные и международные организации
6. Обмен опытом посредством учебно-образовательных туров в страны с успешной практикой внедрения услуг дружелюбных к молодежи	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, соответствующие министерства и ведомства и международные организации
7. Разработка механизма сертификации служб оказывающих услуги, дружелюбных к молодежи	2011	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму



8. Разработка образовательных программ, модули и информационные материалы по информационно-образовательным мероприятиям для услугодателей доброжелательных услуг к молодежи	2011-2012	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
9. Реализация, координация и распространение стандарта по принципу обучения «Равный равному» среди соответствующих структур, в том числе, в системе образования	Регулярно	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
10. Организация и проведение социологического исследования по методу «Знание, отношение, практика и поведение» по вопросам ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления, вредные привычки и разработка рекомендаций по дружелюбным услугам к молодежи	2011	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
11. Поддержка для устойчивости и независимости деятельности Информационно-образовательных центров и Медико-консультативных дружелюбных услуг к молодежи в городах Душанбе, Вахдат и в районе Яван	2011-2012	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
12. Расширение модели Информационно-образовательных центров и Медико-консультативных дружелюбных услуг к молодежи в других городах и районах республики	2011-2013	Комитет по делам молодежи, спорту и туризма, Министерство здравоохранения, международные организации
13. Создание Молодежных ресурсных центров для обучения и устойчивости кадрового потенциала соответствующих организаций и молодежных движений, в том числе молодежных волонтерских клубов в сфере дружелюбных услуг к молодежи	2011-2012	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
14. Поддержка устойчивости деятельности молодежных инициатив, в том числе Молодежных волонтерских клубов по проведению информационно-образовательных мероприятий на местах	Регулярно	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
15. Разработка, печать и распространение информационно-образовательных пособий	Регулярно	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации
16. Разработка и печать периодического журнала о реализации мероприятий Программы	Ежеквартально	Комитет по делам молодежи, спорту и туризму, международные организации



17. Проведение информационно-просветительских мероприятий по профилактике ИППП, ВИЧ/СПИД и наркопотребления в образовательных учреждениях	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, министерства образования, здравоохранения, внутренних дел, международные организации
Приоритетная область 2. Развитие возможностей и участия гражданского общества, в том числе активизация местного сообщества		
18. Разработка нормативно-правовых и практических актов по поддержке молодежных общественных организаций	2011	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, общественные организации
19. Проведение совещаний Объединенных молодежных организаций Таджикистана (ОМОТ) по рассмотрению вопросов, направленных на состояние и перспектив развития возможностей гражданского общества	Ежеквартально	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму
20. Адвокация мероприятий, направленных на повышение роли лидерства и воздействия в среде местных предшественников и религиозных деятелей в сфере развития политики услуги доброжелательные к молодым людям	2011	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам религии, по делам женщин и семьи, Министерство внутренних дел, международные и общественные организации
21. Поддержка деятельности общественных организаций и молодежных инициатив по реализации информационно-образовательных мероприятий на местах, в том числе сельских местностях	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные организации
22. Проведения информационно-образовательных мероприятий в сельских местностях по профилактике негативных явлений, ИППП, ВИЧ/СПИД и наркопотребления с точки зрения Ислама	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам религии, по делам женщин и семьи, министерства здравоохранения, внутренних дел, международные и общественные организации
Приоритетная область 3. Участие СМИ в информированности подростков и молодежи по вопросам ВИЧ/СПИД, ИППП, наркопотребления, вредные привычки, репродуктивное здоровье и планирование семьи.		
23. Разработка стратегии взаимовыгодного сотрудничества со СМИ, в том числе теле-радио сетей республики	2011	Комитеты по телевидению и радиовещанию, по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, Агентство по контролю за наркотиками, министерства здравоохранения, внутренних дел, международные и общественные организации



24. Развитие технических и коммуникационных возможностей современного общества и формирование механизма распространения и обмен информацией в сфере формирования здорового образа жизни посредством СМИ, в том числе мобильной сети	2011-2012	Комитеты по телевидению и радиовещанию, по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, Агентство по контролю за наркотиками, министерства здравоохранения, внутренних дел, транспорта и коммуникации, международные и общественные организации
25. Выпуск регулярных программ посредством радио и телевизионных сетей, еженедельников и журналов с участием молодежи	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, телевидению и радиовещанию, по делам женщин и семьи, по делам религии, телевизионные сети и другие СМИ, международные организации
26. Проведение конкурсных телевизионных программ в сфере формирования здорового образа жизни подростков и молодежи	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, телевидению и радиовещанию, по делам женщин и семьи, по делам религии, телевизионные сети и другие СМИ, международные организации
27. Планирование деятельности центров развлечения, дискотек и места отдыха и досуга молодежи	2011	Министерства внутренних дел, здравоохранения, комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи
28. Разработка и печать информационно-образовательных пособий по реализации мероприятий Программы	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные организации
29. Создание единой интернет-страницы по дружелюбным услугам к молодежи в области здоровья	2011	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные организации
30. Развитие возможностей службы «Телефона доверия» для подростков и молодежи и создание аналогичной сети в регионах республики	2011-2012	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, международные организации



<p>Приоритетная область 4. Формирование и развитие возможностей дружелюбных услуг к подросткам и молодежи из особо уязвимых групп (людей живущих с ВИЧ/СПИД, наркопотребителей, детей улицы, трудовые мигранты, работники коммерческого секса, подростки и молодежи лишенные свободы)</p>		
31. Разработка механизма по расширению сети дружелюбных услуг к молодежи с учетом доступных возможностей для особо уязвимых групп молодежи	2011	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, министерства здравоохранения, внутренних дел, труда и социальной защиты населения, Агентство по контролю за наркотиками, международные и общественные организации
32. Проведение социологического исследования о социально-экономических возможностях и их место в современном обществе	2011	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные и общественные организации
33. Проведение информационно-образовательных мероприятий по принципу продвижения интересов особо уязвимых групп молодежи	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, министерства здравоохранения, внутренних дел, труда и социальной защиты населения, Агентство по контролю за наркотиками, международные и общественные организации
34. Разработка и печать обучающих программ и информационно-образовательных пособий для особо уязвимых групп молодежи	2011-2012	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные и общественные организации
35. Адвокация по внедрению заместительной метадоновой терапии для потребителей инъекционных наркотиков	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, министерства здравоохранения, внутренних дел, Агентство по контролю за наркотиками, международные и общественные организации
36. Создание центров по реабилитации и социальной поддержки центров особо уязвимых групп молодежи по принципам дружелюбных услуг к молодежи	2011-2012	Министерства здравоохранения, труда и социальной защиты населения, Агентство по контролю за наркотиками, комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, международные и общественные организации





37. Создание консультативно-психологических служб по принципам дружелюбных услуг к молодежи	2011	Комитеты по делам молодежи, спорту и туризму, женщин и семьи, религии, международные и общественные организации
38. Укрепление кадрового и технического потенциала учреждений здравоохранения и социальной защиты, оказывающих услуги, доброжелательные к особо уязвимым группам молодежи	2011	Министерства здравоохранения, труда и социальной защиты населения, международные и общественные организации
39. Проведение обучающих тренингов для особо уязвимых групп молодежи в области жизненных навыков в области здоровья по принципу обучения «Равный равному»	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные и общественные организации
40. Поддержка специализированных проектных предложений общественных организаций в проведении информационно - образовательных мероприятий среди особо уязвимых групп молодежи	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные и общественные организации
Приоритетная область 5. Развитие возможностей в сфере физкультуры, массового спорта и военной обороны (защиты) подростков и молодежи		
41. Проведение информационно-образовательных мероприятий для активного участия и повышения роли лидерства и воздействия в среде местных предшественников и религиозных деятелей в сфере развития политики услуги доброжелательные к молодежи.	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, Министерство обороны, международные и общественные организации
42. Восстановление спортивно-оздоровительных площадок придворовых домов	2011-2012	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные и общественные организации
43. Выставление на массовое пользование спортивные площадки учебных заведений, в том числе общеобразовательных школ для подростков и молодежи в местах их нахождения	2011	Министерство образования, комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи
44. Проведение различных информационно-образовательных мероприятий в сфере здорового образа жизни подростков и молодежи на местах с использованием спортивных площадок учебных заведений	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, женщин и семьи, Министерство образования, международные и общественные организации
45. Создание и восстановление спортивно-массовых площадок для привлечения молодежи к здоровому образу жизни и профилактика негативных явлений среди них	2011-2012	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные организации



46. Проведение спортивно-массовых акций посвященных историческим дням	Регулярно	Комитет по делам молодёжи, спорту и туризму, международные организации
Приоритетная область 6. Гендер, доступ молодых женщин к услугам здоровья, репродуктивного здоровья и планирования семьи		
47. Проведение информационно-образовательных мероприятий для активного участия и повышения роли лидерства и воздействия в среде местных предшественников и религиозных деятелей в сфере развития политики услуги доброжелательные к молодёжи, в том числе молодых женщин	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, Министерство здравоохранения, международные и общественные организации
48. Разработка и печать обучающих программ и информационно - образовательных пособий для молодых женщин в сфере репродуктивного здоровья и планирования семьи	2011	Комитеты по делам молодёжи, спорта и туризма, женщин и семьи, религии, международные и общественные организации
49. Поддержка деятельности общественных организаций и молодежных инициатив, по реализации информационно-образовательных мероприятий в сфере репродуктивного здоровья и планирования семьи	2012-2013	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, международные и общественные организации
50. Проведение информационно-образовательных мероприятий среди молодых женщин по профилактике негативных явлений и ИППП, ВИЧ/СПИД наркопотребления	Регулярно	Комитеты по делам молодёжи, спорту и туризму, по делам женщин и семьи, по делам религии, Министерства здравоохранения, труда и социальной защиты населения, международные и общественные организации



## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ И КООРДИНАЦИЯ ПРОЦЕССА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Финансирование данной Программы осуществляется за счет средств соответствующих министерств и ведомств и внебюджетных источников. Привлечение средств внебюджетных, международных донорских организаций в рамках реализации данной Программы осуществляется на основе и по принципу добровольного партнерства.

Координация Программы на национальном уровне осуществляется Комитетом по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан.

Так как Программа является межсекторальным и каждый сектор по отдельности является ответственным по определенным задачам, в этих целях для эффективной координации процесса реализации Программы при Комитете по делам молодёжи, спорту и туризму при Правительстве Республики Таджикистан создается Межсекторальный координационный совет по развитию дружелюбных услуг к молодежи в области здоровья. Положение и состав Совета утверждает Коллегия комитета.

На местных уровнях координация реализации Программы осуществляется местными органами по делам молодежи, спорту и туризму, которые принимают решение о выборе и коррекции локальной стратегии в зависимости от местных условий.

Исполнители и содействующие организации, непосредственно обеспечивающие реализацию Программы, отчитываются перед Межсекторальным координационным советом по развитию услуг доброжелательных к молодым людям в области здоровья не реже одного раза в год.



## 8. ПЛАН ФИНАНСИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ

Приоритетные области/Мероприятия	Финансирование (на тысячи сомони) (1-государственный бюджет, 2-внебюджетные источники)					
	2011		2012		2013	
	1	2	1	2	1	2
Приоритетная область 1. Участие молодежи, в информационно-образовательных и массовых мероприятиях по реализации стратегии «Дружелюбные инициативы к молодежи»	195,00	1390,00	190,00	1325,00	110,00	745,00
1. Адвокация мероприятий, направленных на повышение роли лидерства и партнерства в межсекторальном подходе политики развития услуги добровольцев к молодежи	20,00	140,00	25,00	150,00	30,00	160,00
2. Разработка и утверждение правовых документов, обеспечивающих конфиденциальность услуг для подростков с 10 до 16 лет	-	10,00	-	15,00	-	-
3. Разработка и реализация коммуникационных стратегий по изменению поведения и снижению риска ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления и развития массового спорта	-	25,00	-	-	-	-
4. Обмен опытом посредством учебно-образовательных туров в страны с успешной практикой внедрения услуг, дружелюбных к молодежи	-	30,00	-	35,00	-	-
5. Разработка механизма сертификации служб оказывающих услуги дружелюбные к молодежи	-	20,00	-	-	-	-
6. Разработка образовательных программ, модули и информационные материалы по информационно-образовательным мероприятиям для работодателей добровольцев услуг к молодежи	-	35,00	-	45,00	-	-
7. Реализация, координация и распространение стандарта по принципу обучения «Равный равному» среди соответствующих структур, в том числе, в системе образования	-	30,00	-	40,00	-	45,00
8. Организация и проведение социологического исследования по методу «Знание, отношение, практика и поведение» по вопросам ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления, вредные привычки и разработка рекомендаций по дружелюбным услугам к молодежи	15,00	60,00	-	-	-	-



9. Поддержка для устойчивости и независимости деятельности информационно-образовательных центров и медико-консультативных дружелюбных услуг к молодежи в городах Душанбе, Вахдат и в районе Яван	40,00	150,00	55,00	175,00	-	-
10. Расширение модели информационно-образовательных центров и медико-консультативных дружелюбных услуг к молодежи в других городах и районах республики	80,00	200,00	70,00	180,00	60,00	160,00
11. Создание молодежных ресурсных центров для обучения и устойчивости кадрового потенциала соответствующих организаций и молодежных движений, в том числе молодежных волонтерских клубов в сфере дружелюбных услуг к молодежи	10,00	200,00	15,00	250,00	-	-
12. Поддержка устойчивости деятельности молодежных инициатив, в том числе молодежных волонтерских клубов по проведению информационно-образовательных мероприятий на местах	-	400,00	-	350,00	-	300,00
13. Разработка, печать и распространение информационно-образовательных пособий	25,00	80,00	20,00	75,00	15,00	70,00
14. Разработка и печать периодического журнала о реализации мероприятий Программы	5,00	10,00	5,00	10,00	5,00	10,00
Приоритетная область 2. Развитие возможностей и участие гражданского общества, в том числе активизация местного сообщества	85,00	355,00	80,00	350,00	95,00	390,00
15. Разработка нормативно-правовых и практических актов по поддержке молодежных общественных организаций	-	20,00	-	-	-	-
16. Адвокация мероприятий, направленных на повышение роли лидерства и воздействия в среде местных предшественников и религиозных деятелей в сфере развития политики услуг доброжелательных к молодежи	20,00	45,00	-	-	-	-
17. Поддержка деятельности общественных организаций и молодежных инициатив по реализации информационно-образовательных мероприятий на местах, в том числе сельских местностях	50,00	200,00	60,00	240,00	70,00	250,00
18. Проведение информационно-образовательных мероприятий в сельских местностях по профилактике негативных явлений, ИППП, ВИЧ/СПИД и наркопотребления с точки зрения Ислама	15,00	90,00	20,00	110,00	25,00	140,00



Приоритетная область 3. Участие СМИ в информированности подростков и молодежи по вопросам ВИЧ/СПИД, ИППП, наркопотребления, вредные привычки, репродуктивное здоровье и планирование семьи	70,00	355,00	90,00	505,00	80,00	420,00
19. Развитие технических и коммуникационных возможностей современного общества и формирование механизма распространения и обмен информации в сфере формирования здорового образа жизни посредством СМИ, в том числе мобильной сети	-	80,00	-	90,00	-	-
20. Выпуск регулярных программ посредством радио и телевизионных сетей, еженедельников и журналов с участием молодежи	20,00	65,00	25,00	80,00	20,00	80,00
21. Проведение конкурсных телевизионных программ в сфере формирования здорового образа жизни подростков и молодежи	15,00	60,00	20,00	80,00	25,00	90,00
22. Разработка и печать информационно-образовательных пособий по реализации мероприятий Программы	25,00	120,00	30,00	230,00	35,00	250,00
23. Создание единой интернет-страницы по дружелюбным услугам к молодежи в области здоровья	-	10,00	-	-	-	-
24. Развитие возможностей службы «Телефона доверия» для подростков и молодежи и создание аналогичной сети в регионах республики	10,00	20,00	15,00	25,00	-	-
Приоритетная область 4. Формирование и развитие возможностей дружелюбных услуг к подросткам и молодежи из особо уязвимых групп (людей живущих с ВИЧ/СПИД, наркопотребителей, детей улицы, трудовые мигранты, работники коммерческого секса, подростки и молодежь лишенные свободы)	140,00	870,00	125,00	670,00	110,00	610,00
25. Разработка механизма по расширению сети дружелюбных услуг к молодежи с учетом доступных возможностей для особо уязвимых групп молодежи	-	45,00	-	-	-	-
26. Проведение социологического исследования о социально-экономических возможностях и их место в современном обществе	15,00	75,00	-	-	-	-
27. Проведение информационно-образовательных мероприятий по принципу продвижение интересов особо уязвимых групп молодежи	20,00	65,00	25,00	80,00	20,00	80,00
28. Разработка и печать обучающих программ и информационно-образовательных пособий для особо уязвимых групп молодежи	15,00	40,00	15,00	50,00	-	-





29. Адвокация по внедрению заместительной метадоновой терапии для потребителей инъекционных наркотиков	-	40,00	-	60,00	-	80,00
30. Создание центров по реабилитации и социальной поддержки центров особо уязвимых групп молодежи по принципам дружелюбных услуг к молодежи	-	60,00	-	80,00	-	120,00
31. Создание консультативно-психологических служб по принципам дружелюбных услуг к молодежи	20,00	80,00	-	-	-	-
32. Создание альтернативных центров занятости для вовлечения особо уязвимых групп молодежи от неблагоприятных поведений и привычек	-	80,00	-	80,00	-	-
33. Укрепление кадрового и технического потенциала учреждений здравоохранения и социальной защиты, оказывающих услуги доброжелательные к особо уязвимым группам молодежи	-	120,00	-	-	-	-
34. Проведение обучающих тренингов для особо уязвимых групп молодежи в области жизненных навыков для здоровья по принципу обучения «Равный равному»	20,00	65,00	25,00	80,00	20,00	80,00
35. Поддержка специализированных проектных предложений общественных организаций в проведении информационно - образовательных мероприятий среди особо уязвимых групп молодежи	50,00	200,00	60,00	240,00	70,00	250,00
Приоритетная область 5. Развитие возможностей в сфере физкультуры, массового спорта и военной обороны (защиты) подростков и молодежи	135,00	575,00	170,00	680,00	75,00	360,00
36. Проведение информационно-образовательных мероприятий для активного участия и повышения роли лидерства и воздействия в среде местных предшественников и религиозных деятелей в сфере развития политики услуг доброжелательных к молодёжи	5,00	20,00	10,00	40,00	15,00	60,00
37. Восстановление спортивно-оздоровительных площадок придворовых домов	60,00	180,00	80,00	240,00	-	-
38. Проведение различных информационно-образовательных мероприятий в сфере здорового образа жизни подростков и молодежи на местах с использованием возможностей спортивных площадок учебных заведений	20,00	65,00	25,00	80,00	20,00	80,00
39. Создание и восстановление спортивно-массовых площадок для привлечения молодежи к здоровому образу жизни и профилактика негативных явлений среди них	20,00	140,00	20,00	130,00	-	-



40. Проведения спортивно-массовых акций посвященных историческим дням	30,00	170,00	35,00	190,00	40,00	220,00
41. Сохранение спортивных площадок и обеспечение спортивными инвентарями учебные заведений	20,00	65,00	25,00	80,00	20,00	80,00
Приоритетная область 6. Гендер, доступ молодых женщин к услугам здоровья, репродуктивного здоровья и планирования семьи	70,00	305,00	120,00	420,00	125,00	490,00
42. Проведение информационно-образовательных мероприятий для активного участия и повышения роли лидерства и воздействия в среде местных предшественников и религиозных деятелей в сфере развития политики услуг доброжелательных к молодёжи, в том числе молодых женщин	5,00	20,00	10,00	40,00	15,00	60,00
43. Разработка и печать обучающих программ и информационно - образовательных пособий для молодых женщин в сфере репродуктивного здоровья и планирования семьи	25,00	110,00	-	-	-	-
44. Поддержка деятельности общественных организаций и молодежных инициатив, по реализации информационно-образовательных мероприятий в сфере репродуктивного здоровья и планирования семьи	-	-	60,00	180,00	70,00	210,00
45. Проведение информационно-образовательных мероприятий среди молодых женщин по профилактике негативных явлений и ИППП, ВИЧ/СПИД наркопотребления	20,00	110,00	25,00	120,00	20,00	140,00
Всего финансирования:	695,0	3850,0	775,0	3950,0	595,0	3015,0

Всего финансирования: 12880,00 (двенадцать миллионов восемьсот восемьдесят тысяч) сомони

в том числе,

из государственного бюджета: 2065,00 (два миллиона шестьдесят пять тысяч) сомони

из внебюджетных источников: 10815,00 (десять миллионов восемьсот пятнадцать тысяч) сомони



## 9. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате реализации Программы развития здоровья молодёжи в Республике Таджикистан на 2011-2013 годы, укреплено национальная политика по развитию стратегии «Дружелюбных услуг к молодежи» и реализованы следующие меры по улучшению состояния здоровья молодежи:

- пересмотрены существующие нормативно - правовые акты, созданы необходимые условия по внедрению услуг доброжелательных к молодым людям в сети учреждений, оказывающих услуги по профилактике ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления, репродуктивное здоровья, планирования семьи, формирования здорового образа жизни и снижения рискованного поведения на уровне общественных организаций, миграционных и призывных пунктов, для эффективного проведения медицинских комиссий приписной и призывной комиссии, структурах по делам молодежи, спорту и туризму и исправительно-трудовыми учреждениями;
- обеспечен доступ к услугам доброжелательным к молодым людям в сфере добровольного и анонимного консультирования и тестирования;
- обеспечено активное участие молодежи в разработке и реализации программ для целевых групп;
- разработана и реализована коммуникационная стратегия по повышению уровня информированности и изменения рискованных поведения молодежи;
- улучшены возможности учебных программ по жизненным навыкам в области здоровья с учетом возрастных и гендерных аспектов для образовательных учреждений;
- сформирован механизм сертификации службы дружелюбных услуг к молодежи и сертифицированы 20% службы дружелюбных услуг к молодежи;
- разработаны нормативные учебные программы и модули для подготовки специалистов в сфере дружелюбных услуг к молодежи;
- реализован и распространен обучающий стандарт по принципу «Равный равному» среди соответствующих структур, в том числе, в системе образования;
- необходимые исследовательские данные и ситуация в среде молодежи относительно ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления и вредных привычек достигнуто, и соответствующие рекомендации предложены на рассмотрение Правительство Республики Таджикистан;
- обеспечен устойчивость и независимость 30 Информационно-образовательных центров дружелюбных услуг к молодежи и 8 Медико-консультативных центров дружелюбных услуг к молодежи в городах Душанбе, Вахдат и в районе Яван;



- созданы 5 схожих служб с учетом опыта и модели Информационно-образовательных центров дружелюбных услуг к молодежи и 8 Медико-консультативных центров дружелюбных услуг к молодежи;

- созданы 6 Молодежных Ресурсных Центров в выбранных районах для обучения и укрепления кадрового потенциала соответствующих организаций и молодежных движений в сфере дружелюбных услуг к молодежи;

- укреплен потенциал Объединения молодежных организаций Таджикистана по развитию гражданского общества, в том числе молодежных общественных организаций, посредством которого сформирован механизм поддержки общественных организаций в сфере дружелюбных услуг к молодежи на местах и сельских местностях;

- 25% молодежи, в том числе молодые женщины с привлечением религиозных деятелей и махаллинских лидеров вовлечены к здоровому образу жизни и защите от риска к заражению;

- 30% подростков и молодежи с привлечением СМИ проинформированы о ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления, негативных поведений, репродуктивного здоровья и планирования семьи;

- сформированы новые модели охвата молодежи необходимыми информацией посредством СМИ и коммуникационных технологий;

- 40% молодежи доступны качественные конфиденциальные услуги;

- деятельность 80% центров развлечения, дискотек и мест досуга и отдыха молодежи урегулированы (планированы) в соответствии с текущими нормативами в сфере формирования здорового образа жизни;

- сформирован механизм расширения службы дружелюбных услуг к молодежи с доступными возможностями относительно особо уязвимых групп молодежи;

- 35% подростков и молодежи из числа особо уязвимых групп обеспечены необходимой информацией по вопросам ИППП, ВИЧ/СПИД, наркопотребления, негативных поведений, репродуктивного здоровья и планирования семьи;

- укреплены возможности молодежных инициатив, в том числе Молодежных волонтерских клубов по принципу обучения «Равный равному»;

- предоставлены спортивные площадки 80% учебным заведениям, в том числе общеобразовательным школам для пользования местной молодежи (в не ограниченное дневное время) на местах их нахождения;

- 10% спортивно-оздоровительные придворовые площадки восстановлены;

- укреплен кадровый потенциал соответствующих министерств и ведомств и общественных организаций в сфере дружелюбных услуг к молодежи;



- 40% молодых людей охвачены профилактическими осмотрами с предоставлением добровольного и анонимного консультирования и тестирования на инфекции передающихся половым путем и ВИЧ/СПИД;
- подготовлен кадровый потенциал из числа преподавателей образовательных учреждений и подростковых врачей всех уровней;
- разработаны индикаторы мониторинга и оценки программ, направленных на здоровое развитие молодых людей с акцентом на репродуктивное здоровье, профилактику инфекций передающихся половым путем, ВИЧ/СПИД и употребление вредных веществ и снижение рискованного поведения;
- улучшено качество медицинского освидетельствования подростков и молодежи во время приписной и призывной комиссии.

